**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

 **THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10/2024**

 *Từ ngày: 30/09 đến ngày 04/10/2024*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **Ghi chú** |
| **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | **Bữa chính**  | **Bữa phụ** |  |
| **Thứ Hai** | Cơm, Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Canh xương gà củ quả Cháo thịt gà rau củ. | Chè hoa cau  | Cháo tim lợn cà rốt  | Cơm, Thịt gà om nấm hương, Canh xương gà củ quả, Vừng lạc, Bầu xanh xào tim gan gà  | Chè hoa cau  |   |
| **Thứ Ba** | CơmTrứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vặt xương lợn Cháo thịt bò bí đỏ. | Sữa chua vinamilk  | Cháo thịt lợn rau mồng tơi  | Cơm, Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vặt xương lợn, Rau xào thập cẩm  | Sữa chua vinamilk  |   |
| **Thứ 4** | Cơm, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn hầm nhừ, Canh bí đỏ thịt bò Cháo tôm, thịt lợn gấc, | Chè đậu đen  | Cháo thịt bò củ quả  | Cơm, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn hầm nhừ, Canh bí đỏ thịt bò, Giá xào tim lợn  | Chè đậu đen  |  |
| **Thứ Năm** | Cơm, Cá thu đảo bông, Vừng lạc, Canh rau vặt thịt lợn, Cháo cá thu bí đỏ . | Sữa chua vinamilk  | Cháo sườn lợn đậu xanh  | Cơm, Cá thu đảo bông, Vừng lạc, Canh rau vặt thịt lợn, Bầu xanh xào thịt bò  | Sữa chua vinamilk  |   |
| **Thứ 6** | Cơm, Thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng Cháo thịt gà rau ngót. | Sữa bí đỏ  | Cháo thịt bò rau mồng tơi  | Cơm, Thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng, Bí xanh xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót  | Sữa bí đỏ  |  |
|  |  |  |  |  |
|  **NGƯỜI LẬP BẢNG** |  **ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP** | **HIỆU TRƯỞNG** |
| *(Ký, ghi rõ họ tên)* |  *(Ký, ghi rõ họ tên)* | *(Ký, ghi rõ họ tên)* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lê Thị Bích Nga** |  **Từ thị Mừng** | **Nguyễn Thị Hội** |

**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10/2024**

*Từ ngày: 07/10 đến ngày 11/10/2024*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **Ghi chú** |
| **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | **Bữa chính**  | **Bữa phụ** |  |
| **Thứ Hai** | Cơm, Thịt gà om nấm hương, Canh xương gà rau vặt, Cháo thịt gà rau ngót, Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng  | Sữa chua vinamilk  | Cháo sườn lợn bí đỏ  | Cơm, Thịt gà om nấm hương, Canh xương gà rau vặt, Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng, Bí xanh xào tim gan gà  | Sữa chua vinamilk  |   |
| **Thứ Ba** | Cơm, Thịt bò hầm củ quả, Trứng gà cuộn lá hẹ, Canh rau cải xuong lon, Cháo thịt bò rau cải  | Chè đậu đen  | Cháo thịt gà đậu xanh  | Cơm, Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò hầm củ quả, Canh rau cải xuong lon, Bầu xanh xào thịt lợn  | Cháo sườn lợn bí đỏ  |  |
| **Thứ Tư** | Sáng học chiều sinh hoạt chuyên môn trường  |   |   |   |   |
| **Thứ Năm** | Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Thịt lợn hầm nhừ, Canh bí đỏ thịt bò, Cháo tim lợn rau ngót  | Sữa chua vinamilk  | Cháo thịt bò cà rốt  | Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Rau thập cẩm xào tim lợn, Canh bí đỏ thịt bò, Thịt lợn hầm nhừ  | Sữa chua vinamilk  |   |
| **Thứ Sáu** | Cơm, Cá thu đảo bông, Vừng lạc, Canh rau vặt thịt lợn, Cháo cá thu bí đỏ  | Chè hoa cau  | Cháo tôm gấc  | Cơm, Cá thu đảo bông, Vừng lạc, Bí xanh xào thịt bò, Canh rau vặt thịt lợn  | Chè hoa cau  |   |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP BẢNG** | **ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP** | **HIỆU TRƯỞNG** |
| *(Ký, ghi rõ họ tên)* | *(Ký, ghi rõ họ tên)* | *(Ký, ghi rõ họ tên)* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lê Thị Bích Nga** |  **Từ thị Mừng** | **Nguyễn Thị Hội** |

**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

 **THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10/2024**

 *Từ ngày: 14/10 đến ngày 18/10/2024*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **Ghi chú** |
| **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | **Bữa chính**  | **Bữa phụ** |  |
| **Thứ Hai** | Cơm, Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Canh xương gà củ quả Cháo thịt gà rau củ. | Chè hoa cau  | Cháo tim lợn cà rốt  | Cơm, Thịt gà om nấm hương, Canh xương gà củ quả, Vừng lạc, Bầu xanh xào tim gan gà  | Chè hoa cau  |  |
| **Thứ Ba** | CơmTrứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vặt xương lợn Cháo thịt bò bí đỏ. | Sữa chua vinamilk  | Cháo thịt lợn rau mồng tơi  | Cơm, Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vặt xương lợn, Rau xào thập cẩm  | Sữa chua vinamilk  |  |
| **Thứ Tư** | Cơm, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn hầm nhừ, Canh bí đỏ thịt bò Cháo tôm, thịt lợn gấc. | Chè hoa cau  | Cháo sườn lợn bí đỏ  | Cơm, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn hầm nhừ, Canh bí đỏ thịt bò, Giá xào tim lợn  | Cháo sườn lợn bí đỏ  |  |
| **Thứ Năm** | Cơm, Cá thu đảo bông, Vừng lạc, Canh rau vặt thịt lợn, Cháo cá thu bí đỏ . | Sữa chua vinamilk  | Cháo thịt bò bí đỏ  | Cơm, Cá thu đảo bông, Vừng lạc, Canh rau vặt thịt lợn, Bầu xanh xào thịt bò  | Sữa chua vinamilk, Bánh trôi nước  |  |
| **Thứ Sáu** | Cơm, Thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng, Canh xương gà rau ngót.Cháo thịt gà rau ngót. | Sữa bí đỏ  | Cháo tim lợn cà rốt  | Cơm, Thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng, Bí xanh xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót  | Sữa bí đỏ  |  |
|  |  |  |  |  |
|  **NGƯỜI LẬP BẢNG** |  **ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP** | **HIỆU TRƯỞNG** |
| *(Ký, ghi rõ họ tên)* |  *(Ký, ghi rõ họ tên)* | *(Ký, ghi rõ họ tên)* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lê Thị Bích Nga** |  **Từ thị Mừng** | **Nguyễn Thị Hội** |

**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

 **THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10/2024**

 *Từ ngày: 21/10 đến ngày 25/10/2024*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **Ghi chú** |
| **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | **Bữa chính**  | **Bữa phụ** |  |
| **Thứ Hai** | Cơm, Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Canh xương gà củ quả  | Chè hoa cau  | Cháo tim lợn cà rốt  | Cơm, Thịt gà om nấm hương, Canh xương gà củ quả, Vừng lạc, Bầu xanh xào tim gan gà  | Chè hoa cau  |   |
| **Thứ Ba** | Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vặt xương lợn, Trứng gà đảo bông, Cơm  | Sữa chua vinamilk  | Cháo thịt lợn rau mồng tơi  | Cơm, Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vặt xương lợn, Rau xào thập cẩm, Trứng gà đảo bông  | Sữa chua vinamilk  |   |
| **Thứ Tư** | Cơm, Canh bí đỏ thịt bò, Thịt lợn rim gấc, Tôm rim nước cốt dừa  | Súp gà  | Cháo sườn lợn bí đỏ  | Cơm, Canh bí đỏ thịt bò, Giá xào tim lợn, Thịt lợn rim gấc, Tôm rim nước cốt dừa  | Súp gà  |  |
| **Thứ Năm** | Cơm, Vừng lạc, Canh rau vặt thịt lợn, Cá Thu rim mặn ngọt  | Sữa bí đỏ  | Cháo thịt bò bí đỏ  | Cơm, Vừng lạc, Canh rau vặt thịt lợn, Bầu xanh xào thịt bò, Cá Thu rim mặn ngọt  | Cháo sườn lợn đậu xanh  |   |
| **Thứ Sáu** | Cơm, Đậu phụ sốt cà chua, Canh xương gà rau ngót, Thịt gà xáo lá chanh  | Sữa chua vinamilk  | Cháo tim lợn cà rốt  | Cơm, Bí xanh xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót, Thịt gà xáo lá chanh, Đậu phụ sốt cà chua  | Sữa chua vinamilk  |  |
|  |  |  |  |  |
|  **NGƯỜI LẬP BẢNG** |  **ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP** | **HIỆU TRƯỞNG** |
| *(Ký, ghi rõ họ tên)* |  *(Ký, ghi rõ họ tên)* | *(Ký, ghi rõ họ tên)* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lê Thị Bích Nga** |  **Từ thị Mừng** | **Nguyễn Thị Hội** |

**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10/2024**

*Từ ngày: 28/10 đến ngày 01/10/2024*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **Ghi chú** |
| **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | **Bữa chính**  | **Bữa phụ** |  |
| **Thứ Hai** | Cơm: - Thịt gà rang lá chanh - Vừng lạc - Canh xương gà củ quả- Bí xanh xào tim gan gà. | Sữa chua vinamilk | Cháo thịt bò cà rốt | Cơm:- Thịt gà rang lá chanh- Vừng lạc- Canh xương gà củ quả- Bí xanh xào tim gan gà. | Sữa chua vinamilk |   |
| **Thứ Ba** | Cơm:- Thịt bò sốt vang- Trứng gà cuộn lá hẹ, - Canh rau ngót xương lợn- Rau cải xào thịt lợn  | Sữa bí đỏ | - Cháo sườn lợn rau ngót | Cơm:- Thịt bò sốt vang- Trứng gà cuộn lá hẹ - Canh rau ngót xương lợn,- Rau cải xào thịt lợn  | - Sữa bí đỏ |  |
| **Thứ Tư** | Sáng học chiều SHCM |
| **Thứ Năm** | Cơm: - Tôm xào củ quả- Thịt lợn hầm nhừ- Canh bí đỏ thịt bò- Giá xào tim lợn | Súp thịt gà | Cháo tim lợn cà rốt | Cơm: - Tôm xào củ quả- Thịt lợn hầm nhừ- Canh bí đỏ thịt bò- Giá xào tim lợn  | Súp thịt gà |   |
| **Thứ Sáu** | - Cơm:- Cá thu đảo bông- Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng- Canh rau vặt thịt lợn- Bí xanh xào thịt bò | Chè hoa cau | Cháo tôm gấc  | Cơm:- Cá thu đảo bông- Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng.- Canh rau vặt thịt lợn- Bí xanh xào thịt bò | Chè hoa cau |   |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP BẢNG** | **ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP** | **HIỆU TRƯỞNG** |
| *(Ký, ghi rõ họ tên)* | *(Ký, ghi rõ họ tên)* | *(Ký, ghi rõ họ tên)* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lê Thị Bích Nga** |  **Từ thị Mừng** | **Nguyễn Thị Hội** |