**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10/2024**

*Từ ngày: 30/09 đến ngày 04/10/2024*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | | | **MẪU GIÁO** | | **Ghi chú** |
| **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** |  |
| **Thứ Hai** | Cơm, Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Canh xương gà củ quả  Cháo thịt gà rau củ. | Chè hoa cau | Cháo tim lợn cà rốt | Cơm,  Thịt gà om nấm hương, Canh xương gà củ quả, Vừng lạc, Bầu xanh xào tim gan gà | Chè hoa cau |  |
| **Thứ Ba** | Cơm  Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vặt xương lợn Cháo thịt bò bí đỏ. | Sữa chua vinamilk | Cháo thịt lợn rau mồng tơi | Cơm,  Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vặt xương lợn, Rau xào thập cẩm | Sữa chua vinamilk |  |
| **Thứ 4** | Cơm,  Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn hầm nhừ, Canh bí đỏ thịt bò  Cháo tôm, thịt lợn gấc, | Chè đậu đen | Cháo thịt bò củ quả | Cơm,  Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn hầm nhừ, Canh bí đỏ thịt bò, Giá xào tim lợn | Chè đậu đen |  |
| **Thứ Năm** | Cơm,  Cá thu đảo bông, Vừng lạc, Canh rau vặt thịt lợn,  Cháo cá thu bí đỏ . | Sữa chua vinamilk | Cháo sườn lợn đậu xanh | Cơm,  Cá thu đảo bông, Vừng lạc, Canh rau vặt thịt lợn, Bầu xanh xào thịt bò | Sữa chua vinamilk |  |
| **Thứ 6** | Cơm,  Thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng  Cháo thịt gà rau ngót. | Sữa bí đỏ | Cháo thịt bò rau mồng tơi | Cơm,  Thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng, Bí xanh xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót | Sữa bí đỏ |  |
|  |  |  |  |  | | |
| **NGƯỜI LẬP BẢNG** | | **ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP** | | | **HIỆU TRƯỞNG** | |
| *(Ký, ghi rõ họ tên)* | | *(Ký, ghi rõ họ tên)* | | | *(Ký, ghi rõ họ tên)* | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lê Thị Bích Nga** | | **Từ thị Mừng** | | | **Nguyễn Thị Hội** | |

**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10/2024**

*Từ ngày: 07/10 đến ngày 11/10/2024*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | | | **MẪU GIÁO** | | **Ghi chú** |
| **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** |  |
| **Thứ Hai** | Cơm, Thịt gà om nấm hương, Canh xương gà rau vặt, Cháo thịt gà rau ngót, Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng | Sữa chua vinamilk | Cháo sườn lợn bí đỏ | Cơm, Thịt gà om nấm hương, Canh xương gà rau vặt, Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng, Bí xanh xào tim gan gà | Sữa chua vinamilk |  |
| **Thứ Ba** | Cơm, Thịt bò hầm củ quả, Trứng gà cuộn lá hẹ, Canh rau cải xuong lon, Cháo thịt bò rau cải | Chè đậu đen | Cháo thịt gà đậu xanh | Cơm, Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò hầm củ quả, Canh rau cải xuong lon, Bầu xanh xào thịt lợn | Cháo sườn lợn bí đỏ |  |
| **Thứ Tư** | Sáng học chiều sinh hoạt chuyên môn trường | | | | | |  |  |  |  |
| **Thứ Năm** | Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Thịt lợn hầm nhừ, Canh bí đỏ thịt bò, Cháo tim lợn rau ngót | Sữa chua vinamilk | Cháo thịt bò cà rốt | Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Rau thập cẩm xào tim lợn, Canh bí đỏ thịt bò, Thịt lợn hầm nhừ | Sữa chua vinamilk |  |
| **Thứ Sáu** | Cơm, Cá thu đảo bông, Vừng lạc, Canh rau vặt thịt lợn, Cháo cá thu bí đỏ | Chè hoa cau | Cháo tôm gấc | Cơm, Cá thu đảo bông, Vừng lạc, Bí xanh xào thịt bò, Canh rau vặt thịt lợn | Chè hoa cau |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP BẢNG** | | **ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP** | | | **HIỆU TRƯỞNG** | |
| *(Ký, ghi rõ họ tên)* | | *(Ký, ghi rõ họ tên)* | | | *(Ký, ghi rõ họ tên)* | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lê Thị Bích Nga** | | **Từ thị Mừng** | | | **Nguyễn Thị Hội** | |

**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10/2024**

*Từ ngày: 14/10 đến ngày 18/10/2024*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | | | **MẪU GIÁO** | | **Ghi chú** |
| **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** |  |
| **Thứ Hai** | Cơm,  Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Canh xương gà củ quả  Cháo thịt gà rau củ. | Chè hoa cau | Cháo tim lợn cà rốt | Cơm,  Thịt gà om nấm hương, Canh xương gà củ quả, Vừng lạc, Bầu xanh xào tim gan gà | Chè hoa cau |  |
| **Thứ Ba** | Cơm  Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vặt xương lợn Cháo thịt bò bí đỏ. | Sữa chua vinamilk | Cháo thịt lợn rau mồng tơi | Cơm,  Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vặt xương lợn, Rau xào thập cẩm | Sữa chua vinamilk |  |
| **Thứ Tư** | Cơm, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn hầm nhừ, Canh bí đỏ thịt bò  Cháo tôm, thịt lợn gấc. | Chè hoa cau | Cháo sườn lợn bí đỏ | Cơm,  Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn hầm nhừ, Canh bí đỏ thịt bò, Giá xào tim lợn | Cháo sườn lợn bí đỏ |  |
| **Thứ Năm** | Cơm, Cá thu đảo bông, Vừng lạc, Canh rau vặt thịt lợn,  Cháo cá thu bí đỏ . | Sữa chua vinamilk | Cháo thịt bò bí đỏ | Cơm,  Cá thu đảo bông, Vừng lạc, Canh rau vặt thịt lợn, Bầu xanh xào thịt bò | Sữa chua vinamilk, Bánh trôi nước |  |
| **Thứ Sáu** | Cơm,  Thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng, Canh xương gà rau ngót.  Cháo thịt gà rau ngót. | Sữa bí đỏ | Cháo tim lợn cà rốt | Cơm,  Thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng, Bí xanh xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót | Sữa bí đỏ |  |
|  |  |  |  |  | | |
| **NGƯỜI LẬP BẢNG** | | **ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP** | | | **HIỆU TRƯỞNG** | |
| *(Ký, ghi rõ họ tên)* | | *(Ký, ghi rõ họ tên)* | | | *(Ký, ghi rõ họ tên)* | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lê Thị Bích Nga** | | **Từ thị Mừng** | | | **Nguyễn Thị Hội** | |

**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10/2024**

*Từ ngày: 21/10 đến ngày 25/10/2024*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | | | **MẪU GIÁO** | | **Ghi chú** |
| **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** |  |
| **Thứ Hai** | Cơm, Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Canh xương gà củ quả | Chè hoa cau | Cháo tim lợn cà rốt | Cơm, Thịt gà om nấm hương, Canh xương gà củ quả, Vừng lạc, Bầu xanh xào tim gan gà | Chè hoa cau |  |
| **Thứ Ba** | Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vặt xương lợn, Trứng gà đảo bông, Cơm | Sữa chua vinamilk | Cháo thịt lợn rau mồng tơi | Cơm, Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vặt xương lợn, Rau xào thập cẩm, Trứng gà đảo bông | Sữa chua vinamilk |  |
| **Thứ Tư** | Cơm, Canh bí đỏ thịt bò, Thịt lợn rim gấc, Tôm rim nước cốt dừa | Súp gà | Cháo sườn lợn bí đỏ | Cơm, Canh bí đỏ thịt bò, Giá xào tim lợn, Thịt lợn rim gấc, Tôm rim nước cốt dừa | Súp gà |  |
| **Thứ Năm** | Cơm, Vừng lạc, Canh rau vặt thịt lợn, Cá Thu rim mặn ngọt | Sữa bí đỏ | Cháo thịt bò bí đỏ | Cơm, Vừng lạc, Canh rau vặt thịt lợn, Bầu xanh xào thịt bò, Cá Thu rim mặn ngọt | Cháo sườn lợn đậu xanh |  |
| **Thứ Sáu** | Cơm, Đậu phụ sốt cà chua, Canh xương gà rau ngót, Thịt gà xáo lá chanh | Sữa chua vinamilk | Cháo tim lợn cà rốt | Cơm, Bí xanh xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót, Thịt gà xáo lá chanh, Đậu phụ sốt cà chua | Sữa chua vinamilk |  |
|  |  |  |  |  | | |
| **NGƯỜI LẬP BẢNG** | | **ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP** | | | **HIỆU TRƯỞNG** | |
| *(Ký, ghi rõ họ tên)* | | *(Ký, ghi rõ họ tên)* | | | *(Ký, ghi rõ họ tên)* | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lê Thị Bích Nga** | | **Từ thị Mừng** | | | **Nguyễn Thị Hội** | |

**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10/2024**

*Từ ngày: 28/10 đến ngày 01/10/2024*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | | | **MẪU GIÁO** | | **Ghi chú** |
| **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** |  |
| **Thứ Hai** | Cơm:  - Thịt gà rang lá chanh - Vừng lạc  - Canh xương gà củ quả  - Bí xanh xào tim gan gà. | Sữa chua vinamilk | Cháo thịt bò cà rốt | Cơm:  - Thịt gà rang lá chanh  - Vừng lạc  - Canh xương gà củ quả  - Bí xanh xào tim gan gà. | Sữa chua vinamilk |  |
| **Thứ Ba** | Cơm:  - Thịt bò sốt vang  - Trứng gà cuộn lá hẹ,  - Canh rau ngót xương lợn  - Rau cải xào thịt lợn | Sữa bí đỏ | - Cháo sườn lợn rau ngót | Cơm:  - Thịt bò sốt vang  - Trứng gà cuộn lá hẹ  - Canh rau ngót xương lợn,  - Rau cải xào thịt lợn | - Sữa bí đỏ |  |
| **Thứ Tư** | Sáng học chiều SHCM | | | | | |
| **Thứ Năm** | Cơm:  - Tôm xào củ quả  - Thịt lợn hầm nhừ  - Canh bí đỏ thịt bò  - Giá xào tim lợn | Súp thịt gà | Cháo tim lợn cà rốt | Cơm:  - Tôm xào củ quả  - Thịt lợn hầm nhừ  - Canh bí đỏ thịt bò  - Giá xào tim lợn | Súp thịt gà |  |
| **Thứ Sáu** | - Cơm:  - Cá thu đảo bông  - Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng  - Canh rau vặt thịt lợn  - Bí xanh xào thịt bò | Chè hoa cau | Cháo tôm gấc | Cơm:  - Cá thu đảo bông  - Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng.  - Canh rau vặt thịt lợn  - Bí xanh xào thịt bò | Chè hoa cau |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP BẢNG** | | **ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP** | | | **HIỆU TRƯỞNG** | |
| *(Ký, ghi rõ họ tên)* | | *(Ký, ghi rõ họ tên)* | | | *(Ký, ghi rõ họ tên)* | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lê Thị Bích Nga** | | **Từ thị Mừng** | | | **Nguyễn Thị Hội** | |