**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10/2024**

*Từ ngày: 28/10 đến ngày 01/10/2024*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **Ghi chú** |
| **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | **Bữa chính**  | **Bữa phụ** |  |
| **Thứ Hai** | Cơm: - Thịt gà rang lá chanh - Vừng lạc - Canh xương gà củ quả- Bí xanh xào tim gan gà. | Sữa chua vinamilk | Cháo thịt bò cà rốt | Cơm:- Thịt gà rang lá chanh- Vừng lạc- Canh xương gà củ quả- Bí xanh xào tim gan gà. | Sữa chua vinamilk |   |
| **Thứ Ba** | Cơm:- Thịt bò sốt vang- Trứng gà cuộn lá hẹ, - Canh rau ngót xương lợn- Rau cải xào thịt lợn  | Sữa bí đỏ | - Cháo sườn lợn rau ngót | Cơm:- Thịt bò sốt vang- Trứng gà cuộn lá hẹ - Canh rau ngót xương lợn,- Rau cải xào thịt lợn  | - Sữa bí đỏ |  |
| **Thứ Tư** | Sáng học chiều SHCM |
| **Thứ Năm** | Cơm: - Tôm xào củ quả- Thịt lợn hầm nhừ- Canh bí đỏ thịt bò- Giá xào tim lợn | Súp thịt gà | Cháo tim lợn cà rốt | Cơm: - Tôm xào củ quả- Thịt lợn hầm nhừ- Canh bí đỏ thịt bò- Giá xào tim lợn  | Súp thịt gà |   |
| **Thứ Sáu** | - Cơm:- Cá thu đảo bông- Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng- Canh rau vặt thịt lợn- Bí xanh xào thịt bò | Chè hoa cau | Cháo tôm gấc  | Cơm:- Cá thu đảo bông- Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng.- Canh rau vặt thịt lợn- Bí xanh xào thịt bò | Chè hoa cau |   |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP BẢNG** | **ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP** | **HIỆU TRƯỞNG** |
| *(Ký, ghi rõ họ tên)* | *(Ký, ghi rõ họ tên)* | *(Ký, ghi rõ họ tên)* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lê Thị Bích Nga** |  **Từ thị Mừng** | **Nguyễn Thị Hội** |