**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10/2024**

*Từ ngày: 28/10 đến ngày 01/10/2024*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | | | **MẪU GIÁO** | | **Ghi chú** |
| **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** |  |
| **Thứ Hai** | Cơm:  - Thịt gà rang lá chanh - Vừng lạc  - Canh xương gà củ quả  - Bí xanh xào tim gan gà. | Sữa chua vinamilk | Cháo thịt bò cà rốt | Cơm:  - Thịt gà rang lá chanh  - Vừng lạc  - Canh xương gà củ quả  - Bí xanh xào tim gan gà. | Sữa chua vinamilk |  |
| **Thứ Ba** | Cơm:  - Thịt bò sốt vang  - Trứng gà cuộn lá hẹ,  - Canh rau ngót xương lợn  - Rau cải xào thịt lợn | Sữa bí đỏ | - Cháo sườn lợn rau ngót | Cơm:  - Thịt bò sốt vang  - Trứng gà cuộn lá hẹ  - Canh rau ngót xương lợn,  - Rau cải xào thịt lợn | - Sữa bí đỏ |  |
| **Thứ Tư** | Sáng học chiều SHCM | | | | | |
| **Thứ Năm** | Cơm:  - Tôm xào củ quả  - Thịt lợn hầm nhừ  - Canh bí đỏ thịt bò  - Giá xào tim lợn | Súp thịt gà | Cháo tim lợn cà rốt | Cơm:  - Tôm xào củ quả  - Thịt lợn hầm nhừ  - Canh bí đỏ thịt bò  - Giá xào tim lợn | Súp thịt gà |  |
| **Thứ Sáu** | - Cơm:  - Cá thu đảo bông  - Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng  - Canh rau vặt thịt lợn  - Bí xanh xào thịt bò | Chè hoa cau | Cháo tôm gấc | Cơm:  - Cá thu đảo bông  - Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng.  - Canh rau vặt thịt lợn  - Bí xanh xào thịt bò | Chè hoa cau |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP BẢNG** | | **ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP** | | | **HIỆU TRƯỞNG** | |
| *(Ký, ghi rõ họ tên)* | | *(Ký, ghi rõ họ tên)* | | | *(Ký, ghi rõ họ tên)* | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lê Thị Bích Nga** | | **Từ thị Mừng** | | | **Nguyễn Thị Hội** | |