

UBND XÃ QUẢNG CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 09/2025

Từ ngày: 08/09 đến ngày 12/09/2025

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cháo thịt gà rau ngót	Sữa chua vinamilk	- Cháo sườn lợn cà rốt	Cơm: - Thịt gà om nấm hương - Vừng lạc. - Bí xanh xào tim gan gà. - Canh xương gà rau ngót	Sữa chua vinamilk	
Thứ Ba	Cháo tôm, thịt lợn bí đỏ	Chè hoa cau	Cháo tim lợn rau cải	Cơm: - Tôm rim nước cốt dừa - Thịt lợn hầm nhừ - Canh nghêu rau vệt - Rau cải xào thịt bò	Chè hoa cau	
Thứ Tư	Cháo cá thu bí đỏ	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt gà bí đỏ	Cơm: - Cá thu đảo bông - Vừng lạc - Canh rau vệt thịt bò - Bầu xanh xào thịt lợn	Sữa chua vinamilk	
Thứ Năm	Cháo thịt bò rau mồng toi	Chè đậu đen	Cháo tôm rau ngót	Cơm: - Thịt bò hầm củ quả - Trứng gà cuộn lá hẹ - Canh rau cải thịt lợn, - Giá xào tim lợn	Chè đậu đen	
Thứ Sáu	Cháo thịt gà cà rốt	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt lợn rau mồng toi	Cơm: - Thịt gà nấu xáo - Đậu phụ sốt cà chua - Bầu xanh xào tim gan gà - Canh xương gà củ quả	- Cháo sườn lợn cà rốt	

NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Lê Thị Bích Nga

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

(Ký, ghi rõ họ tên)

Từ thị Mừng

HIỆU TRƯỞNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Hội

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 09/2025
Từ ngày: 15/09 đến ngày 19/09/2025

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cháo thịt gà rau ngót	Chè hoa cau	Cháo tim lợn cà rốt	Cơm: - Thịt gà om nấm hương - Vừng lạc - Canh xương gà củ quả - Bầu xanh xào tim gan gà	Chè hoa cau	
Thứ Ba	Cháo thịt bò bí đỏ	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt lợn rau mồng toi	Cơm: - Trứng gà cuộn lá hẹ - Thịt bò rim mặn ngọt - Rau cải xào thịt lợn - Canh rau vệt xương lợn	Sữa chua vinamilk	
Thứ Tư	Sinh hoạt chuyên môn cấp trường					
Thứ Năm	Cháo tôm, thịt lợn gác	Súp gà	Cháo thịt bò rau ngót	Cơm: - Tôm rim mặn ngọt, - Canh rau ngót thịt bò - Thịt lợn rim gác - Bí xanh xào tim lợn	Súp gà	
Thứ 6	Hội nghị CBCCVC					

NGƯỜI LẬP BẢNG
(Ký, ghi rõ họ tên)

Lê Thị Bích Nga

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP
(Ký, ghi rõ họ tên)

Từ thị Mừng

HIỆU TRƯỞNG
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Hội

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 09/2024

Từ ngày: 23/09 đến ngày 27/09/2024

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm: - Thịt gà om nấm hương, - Vừng lạc - Canh xương gà rau vệt Cháo thịt gà rau ngót	Chè hoa cau	- Cháo sườn lợn bí đỏ	Cơm: - Thịt gà om nấm hương - Vừng lạc. - Bí xanh xào tim gan gà. - Canh xương gà rau vệt	- Cháo sườn lợn bí đỏ	
Thứ Ba	Cơm: - Thịt bò hầm củ quả - Trứng gà cuộn lá hẹ, - Canh rau cải xương lợn - Cháo thịt bò rau cải	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt gà đậu xanh	Cơm: - Thịt bò hầm củ quả - Trứng gà cuộn lá hẹ - Canh rau cải xương lợn, - Bầu xanh xào thịt lợn	Sữa chua vinamilk	
Thứ Tư	Cơm: - Tôm rim nước cốt dừa - Thịt lợn hầm nhừ - Canh thịt bò bí đỏ Cháo tim lợn rau ngót	Chè đậu đen	Cháo thịt bò củ quả	Cơm: - Tôm rim nước cốt dừa - Thịt lợn hầm nhừ - Canh Thịt bò bí đỏ - Rau thập cẩm xào tim lợn	Chè đậu đen	
Thứ Năm	- Cá thu đảo bông - Vừng lạc - Canh rau vệt thịt lợn - Cháo cá thu bí đỏ	Sữa chua vinamilk	Cháo tôm gấc	Cơm: - Cá thu đảo bông - Vừng lạc - Canh rau vệt thịt lợn - Bí xanh xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	Cơm: - Thịt gà nấu xáo - Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng - Canh xương gà củ quả Cháo thịt gà rau củ	Sữa bí đỏ	Cháo thịt lợn rau mồng tơi	Cơm: - Thịt gà nấu xáo - Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng - Giá xào tim gà - Canh xương gà củ quả	Sữa bí đỏ	

NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Lê Thị Bích Nga

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

(Ký, ghi rõ họ tên)

Từ thị Mừng

HIỆU TRƯỞNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Hội

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10/2024

Từ ngày: 30/09 đến ngày 04/10/2024

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm: - Thịt gà om nấm hương - Vừng lạc - Canh xương gà củ quả Cháo thịt gà rau củ	Chè hoa cau	Cháo tim lợn cà rốt	Cơm: - Thịt gà om nấm hương - Vừng lạc - Canh xương gà củ quả - Bầu xanh xào tim gan gà	Chè hoa cau	
Thứ Ba	Cơm: - Trứng gà cuộn lá hẹ - Thịt bò rim mặn ngọt - Canh rau vệt xương lợn Cháo thịt bò bí đỏ	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt lợn rau mồng toi	Cơm: - Trứng gà cuộn lá hẹ - Thịt bò rim mặn ngọt - Rau thập cẩm xào thịt lợn - Canh rau vệt xương lợn	Sữa chua vinamilk	
Thứ 4	Cơm: - Tôm rim mặn ngọt - Thịt lợn hầm nhừ - Canh thịt bò bí đỏ Cháo Tôm thịt lợn gác	Chè đậu đen	Cháo thịt bò củ quả	Cơm: - Tôm rim mặn ngọt - Thịt lợn hầm nhừ - Canh Thịt bò bí đỏ - Rau giá xào tim lợn	Chè đậu đen	
Thứ Năm	Cơm: - Cá thu đảo bông - Vừng lạc - Canh rau vệt thịt lợn - Cháo cá thu bí đỏ	Sữa chua vinamilk	Cháo sườn lợn đậu xanh	Cơm: - Cá thu đảo bông - Vừng lạc - Canh rau vệt thịt lợn - Bầu xanh xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	
Thứ 6	Cơm: - Thịt gà nấu xáo - Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng - Canh xương gà rau ngót. Cháo thịt gà rau ngót	Sữa bí đỏ	Cháo thịt bò rau mồng toi	Cơm: - Thịt gà nấu xáo - Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng - Bí xanh xào tim gà - Canh xương gà rau ngót	Sữa bí đỏ	

NGƯỜI LẬP BẢNG
(Ký, ghi rõ họ tên)

Lê Thị Bích Nga

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP
(Ký, ghi rõ họ tên)

Từ thị Mừng

HIỆU TRƯỞNG
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Hội

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10/2024

Từ ngày: 07/10 đến ngày 11/10/2024

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm: - Thịt gà om nấm hương, - Đậu phụ sốt chua ngọt - Canh xương gà rau vệt Cháo thịt gà rau ngót	Sữa chua vinamilk	- Cháo sườn lợn bí đỏ	Cơm: - Thịt gà om nấm hương - Đậu phụ sốt chua ngọt - Bí xanh xào tim gan gà. - Canh xương gà rau vệt	Sữa chua vinamilk	
Thứ Ba	Cơm: - Thịt bò hầm củ quả - Trứng gà cuộn lá hẹ, - Canh rau cải xương lợn - Cháo thịt bò rau cải	Chè đậu đen	Cháo thịt gà đậu xanh	Cơm: - Thịt bò hầm củ quả - Trứng gà cuộn lá hẹ - Canh rau cải xương lợn, - Bầu xanh xào thịt lợn	- Cháo sườn lợn bí đỏ	
Thứ Tư	Sáng học chiều SHCM					
Thứ Năm	Cơm: - Tôm rim nước cốt dừa - Thịt lợn hầm nhừ - Canh thịt bò bí đỏ Cháo tim lợn rau ngót	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt bò cà rốt	Cơm: - Tôm rim nước cốt dừa - Thịt lợn hầm nhừ - Canh Thịt bò bí đỏ - Rau thập cẩm xào tim lợn	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	- Cá thu đảo bông - Vùng lạc - Canh rau vệt thịt lợn - Cháo cá thu bí đỏ	Chè hoa cau	Cháo tôm gấc	Cơm: - Cá thu đảo bông - Vùng lạc - Canh rau vệt thịt lợn - Bí xanh xào thịt bò	Chè hoa cau	

NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Lê Thị Bích Nga

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

(Ký, ghi rõ họ tên)

Từ thị Mừng

HIỆU TRƯỞNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Hội

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10/2024

Từ ngày: 14/10 đến ngày 18/10/2024

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cháo thịt gà rau củ, Cơm, Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Canh xương gà củ quả	Chè hoa cau	Cháo tim lợn cà rốt	Cơm, Thịt gà om nấm hương, Canh xương gà củ quả, Vừng lạc, Bầu xanh xào tim gan gà	Chè hoa cau	
Thứ Ba	Cháo thịt bò bí đỏ, Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vệt xương lợn	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt lợn rau mồng tơi	Cơm, Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vệt xương lợn, Rau xào thập cẩm	Sữa chua vinamilk	
Thứ Tư	Cháo tôm, thịt lợn gác, Cơm, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn hầm nhừ, Canh bí đỏ thịt bò	Chè hoa cau	Cháo sườn lợn bí đỏ	Cơm, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn hầm nhừ, Canh bí đỏ thịt bò, Giá xào tim lợn	Cháo sườn lợn bí đỏ	
Thứ Năm	Cơm, Cá thu đảo bông, Vừng lạc, Canh rau vệt thịt lợn, Cháo cá thu bí đỏ	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm, Cá thu đảo bông, Vừng lạc, Canh rau vệt thịt lợn, Bầu xanh xào thịt bò	Sữa chua vinamilk, Bánh trôi nước	
Thứ Sáu	Cháo thịt gà rau ngót, Cơm, Thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng, Canh xương gà rau ngót	Sữa bí đỏ	Cháo tim lợn cà rốt	Cơm, Thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng, Bí xanh xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót	Sữa bí đỏ	

NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Lê Thị Bích Nga

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

(Ký, ghi rõ họ tên)

Từ thị Mừng

HIỆU TRƯỞNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Hội

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10/2024

Từ ngày: 21/10 đến ngày 25/10/2024

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm, Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Canh xương gà củ quả	Chè hoa cau	Cháo tim lợn cà rốt	Cơm, Thịt gà om nấm hương, Canh xương gà củ quả, Vừng lạc, Bầu xanh xào tim gan gà	Chè hoa cau	
Thứ Ba	Cơm. Trứng gà đảo bông. Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vệt xương lợn	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt lợn rau mồng toi	Cơm, Trứng gà đảo bông. Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vệt xương lợn, Rau xào thập cẩm	Sữa chua vinamilk	
Thứ Tư	Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Thịt lợn rim gấc, Canh bí đỏ thịt bò	Súp thịt gà	Cháo sườn lợn bí đỏ	Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Thịt lợn rim gấc, Canh bí đỏ thịt bò, Giá xào tim lợn	Súp thịt gà	
Thứ Năm	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, Vừng lạc, Canh rau vệt thịt lợn,	Sữa bí đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, Vừng lạc, Canh rau vệt thịt lợn, Bầu xanh xào thịt bò	Cháo sườn lợn đậu xanh	
Thứ Sáu	Cơm, Thịt gà xáo lá chanh. Đậu phụ sốt cà chua, Canh xương gà rau ngót	Sữa chua vinamilk	Cháo tim lợn cà rốt	Cơm, Thịt gà xáo lá chanh, Đậu phụ sốt cà chua, Bí xanh xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót	Sữa chua vinamilk,	

NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

(Ký, ghi rõ họ tên)

HIỆU TRƯỞNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Lê Thị Bích Nga

Từ thị Mừng

Nguyễn Thị Hội

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10/2024

Từ ngày: 28/10 đến ngày 01/10/2024

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm: - Thịt gà rang lá chanh - Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vùng - Canh xương gà rau vệt	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt bò cà rốt	Cơm: - Thịt gà rang lá chanh - Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vùng. - Bàu xanh xào tim gan gà. - Canh xương gà rau vệt	Sữa chua vinamilk	
Thứ Ba	Cơm: - Thịt bò sốt vang - Trứng gà cuộn lá hẹ, - Canh rau cải xương lợn	Sữa bí đỏ	- Cháo sườn lợn rau ngót	Cơm: - Thịt bò sốt vang - Trứng gà cuộn lá hẹ - Canh rau ngót xương lợn, - Rau cải xào thịt lợn	- Cháo sườn lợn rau ngót	
Thứ Tư	Sáng học chiều SHCM					
Thứ Năm	Cơm: - Tôm xào củ quả - Thịt lợn hầm nhừ - Canh thịt bò bí đỏ	Súp thịt gà	Cháo tim lợn cà rốt	Cơm: - Tôm xào củ quả - Thịt lợn hầm nhừ - Canh bí đỏ Thịt bò - Giá xào tim lợn	Súp thịt gà	
Thứ Sáu	- Cơm: - Cá thu đảo bông - Vùng lạc - Canh rau vệt thịt lợn	Chè hoa cau	Cháo tôm gấc	Cơm: - Cá thu đảo bông - Vùng lạc - Canh rau vệt thịt lợn - Bí xanh xào thịt bò	Chè hoa cau	

NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Lê Thị Bích Nga

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

(Ký, ghi rõ họ tên)

Từ thị Mừng

HIỆU TRƯỞNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Hội

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 11/2024

Từ ngày: 04/11 đến ngày 08/11/2024

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm, Thịt gà om nấm hương, Vùng lạc, Canh xương gà củ quả	Chè hoa cau	Cháo tim lợn cà rốt	Cơm, Thịt gà om nấm hương, Canh xương gà củ quả, Vùng lạc, Bầu xanh xào tim gan gà	Chè hoa cau	
Thứ Ba	Cơm. Trứng gà đảo bông. Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vệt xương lợn	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt lợn rau mồng toi	Cơm, Trứng gà đảo bông. Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vệt xương lợn, Rau xào thập cẩm	Sữa chua vinamilk	
Thứ Tư	Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Thịt lợn rim gác, Canh bí đỏ thịt bò	Súp thịt gà	Cháo sườn lợn bí đỏ	Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Thịt lợn rim gác, Canh bí đỏ thịt bò, Giá xào tim lợn	Súp thịt gà	
Thứ Năm	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, Vùng lạc, Canh rau vệt thịt lợn,	Sữa bí đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, Vùng lạc, Canh rau vệt thịt lợn, Bầu xanh xào thịt bò	Cháo sườn lợn đậu xanh	
Thứ Sáu	Cơm, Thịt gà xào củ quả, Đậu phụ sốt cà chua, Canh xương gà rau ngót	Sữa chua vinamilk	Cháo tim lợn cà rốt	Cơm, Thịt gà xào củ quả, Đậu phụ sốt cà chua, Bí xanh xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót	Sữa chua vinamilk,	

NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Lê Thị Bích Nga

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

(Ký, ghi rõ họ tên)

Từ thị Mừng

HIỆU TRƯỞNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Hội

