**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1, TUẦN 3 THÁNG 01/2025**

*Từ ngày: 06/01 đến ngày 10/01/2025*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Nhà trẻ** |  |  | **Mẫu giáo** |  | **Ghi chú** |
|  | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** |  |
| **Thứ 2** | Cơm, Thịt gà xào củ quả Vừng lạc, Bắp cải xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót, | Sữa chua vinamilk | Cháo tim lợn cà rốt | Cơm, Thịt gà xào củ quả Vừng lạc, Bắp cải xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót, | Sữa chua vinamilk |  |
| **Thứ 3** | Cơm. Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò sốt vang. Su hào cà rốt xào thịt lợn. Canh bí đỏ xương lợn | Sữa ngũ cốc | Cháo sườn lợn rau ngót | Cơm. Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò sốt vang. Su hào cà rốt xào thịt lợn, Canh bí đỏ xương lợn | Sữa ngũ cốc |  |
| **Thứ 4** | Nghỉ sinh hoạt chuyên môn | | | | | | |
| **Thứ 5** | Cơm, Tôm sốt me, Thịt lợn hầm nhừ, Bí xanh xào tim lợn, Canh rau vặt thịt bò | Sữa bí đỏ | Cháo thịt bò củ quả | Cơm, Tôm sốt me, Thịt lợn hầm nhừ, Bí xanh xào tim lợn, Canh rau vặt thịt bò | Sữa bí đỏ |  |
| **Thứ 6** | Cơm, Cá thu đảo bông, Thịt lợn rang lá chanh. Bầu xanh xào tôm. Canh củ quả thịt bò | Chè hoa cau | Cháo thịt gà rau cải cúc | Cơm, Cá thu đảo bông, Thịt lợn rang lá chanh. Bầu xanh xào tôm, Canh củ quả thịt bò | Xôi gấc, Trứng gà cuộn lá hẹ |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP BẢNG** | | **ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP** | | | **HIỆU TRƯỞNG** | |
| *(Ký, ghi rõ họ tên)* | | *(Ký, ghi rõ họ tên)* | | | *(Ký, ghi rõ họ tên)* | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lê Thị Bích Nga** | | **Từ thị Mừng** | | | **Nguyễn Thị Hội** | |

**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 01/2025**

*Từ ngày: 13/01 đến ngày 17/01/2025*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Nhà trẻ** | | | **Mẫu giáo** | | |
| **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2** | Cơm, Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc. Canh xương gà rau ngót, Bắp cải xào tim gan gà, | Sữa chua vinamilk | Cháo thịt lợn gấc | Cơm, Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc. Canh xương gà rau ngót, Bắp cải xào tim gan gà, | Sữa chua vinamilk |  |
| **Thứ 3** | Cơm, Thịt bò rim mặn ngọt, Trứng gà đảo bông, Su hào xào thịt lợn Canh rau vặt xương lợn, | Sữa ngũ cốc dinh dưỡng | Cháo tim lợn cà rốt | Cơm, Thịt bò rim mặn ngọt, Trứng gà đảo bông, Su hào xào thịt lợn Canh rau vặt xương lợn, | Sữa ngũ cốc dinh dưỡng |  |
| **Thứ 4** | Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Thịt lợn rim gấc, Bí xanh xào tim lợn Canh bí đỏ thịt bò | Sữa bí đỏ | Cháo sườn lợn rau ngót | Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Thịt lợn rim gấc, Bí xanh xào tim lợn Canh bí đỏ thịt bò | Cháo sườn lợn rau ngót |  |
| **Thứ 5** | Cơm, Thịt gà xào củ quả. Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng. Su hào cà rốt xào tim gan gà, Canh xương gà rau cải cúc. | Sữa chua vinamilk | Cháo tim lợn cà rốt | Cơm, Thịt gà xào củ quả. Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng. Su hào cà rốt xào tim gan gà, Canh xương gà rau cải cúc. | Sữa chua vinamilk |  |
| **Thứ 6** | Cơm, Cá Thu rim mặn ngọt, Thịt lợn rim gấc, Bầu non xào thịt bò, Canh bí xanh xương lợn | Phở miến thịt bò | Cháo thịt bò rau ngót | Cơm, Cá Thu rim mặn ngọt, Thịt lợn rim gấc, Bầu non xào thịt bò, Canh bí xanh xương lợn | Phở miến thịt bò |  |

**NGƯỜI LẬP BẢNG ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP HIỆU TRƯỞNG**

*(Ký ghi rõ họ tên) (Ký ghi rõ họ tên) (Ký ghi rõ họ tên)*

**Lê Thị Bích Nga Từ Thị Mừng Nguyễn Thị Hội**