**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1, TUẦN 3 THÁNG 01/2025**

*Từ ngày: 06/01 đến ngày 10/01/2025*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Nhà trẻ**  |  |  | **Mẫu giáo**  |   | **Ghi chú**  |
|  | **Bữa chính trưa**  | **Bữa phụ**  | **Bữa chính chiều**  | **Bữa chính trưa**  | **Bữa phụ**  |   |
| **Thứ 2**  | Cơm, Thịt gà xào củ quả Vừng lạc, Bắp cải xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót,  | Sữa chua vinamilk | Cháo tim lợn cà rốt  | Cơm, Thịt gà xào củ quả Vừng lạc, Bắp cải xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót,  | Sữa chua vinamilk  |   |
| **Thứ 3**  | Cơm. Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò sốt vang. Su hào cà rốt xào thịt lợn. Canh bí đỏ xương lợn | Sữa ngũ cốc  | Cháo sườn lợn rau ngót  | Cơm. Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò sốt vang. Su hào cà rốt xào thịt lợn, Canh bí đỏ xương lợn  | Sữa ngũ cốc  |   |
| **Thứ 4**  | Nghỉ sinh hoạt chuyên môn |
| **Thứ 5**  | Cơm, Tôm sốt me, Thịt lợn hầm nhừ, Bí xanh xào tim lợn, Canh rau vặt thịt bò  | Sữa bí đỏ  | Cháo thịt bò củ quả | Cơm, Tôm sốt me, Thịt lợn hầm nhừ, Bí xanh xào tim lợn, Canh rau vặt thịt bò  | Sữa bí đỏ |   |
| **Thứ 6**  | Cơm, Cá thu đảo bông, Thịt lợn rang lá chanh. Bầu xanh xào tôm. Canh củ quả thịt bò  | Chè hoa cau  | Cháo thịt gà rau cải cúc | Cơm, Cá thu đảo bông, Thịt lợn rang lá chanh. Bầu xanh xào tôm, Canh củ quả thịt bò  | Xôi gấc, Trứng gà cuộn lá hẹ  |   |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP BẢNG** |  **ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP** | **HIỆU TRƯỞNG** |
| *(Ký, ghi rõ họ tên)* |  *(Ký, ghi rõ họ tên)* | *(Ký, ghi rõ họ tên)* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lê Thị Bích Nga** |  **Từ thị Mừng** | **Nguyễn Thị Hội** |

**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 01/2025**

*Từ ngày: 13/01 đến ngày 17/01/2025*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Nhà trẻ**  | **Mẫu giáo**  |
| **Bữa chính trưa**  | **Bữa phụ**  | **Bữa chính chiều**  | **Bữa chính trưa**  | **Bữa phụ**  | **Ghi chú**  |
| **Thứ 2**  | Cơm, Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc. Canh xương gà rau ngót, Bắp cải xào tim gan gà,  | Sữa chua vinamilk  | Cháo thịt lợn gấc  | Cơm, Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc. Canh xương gà rau ngót, Bắp cải xào tim gan gà,  | Sữa chua vinamilk  |   |
| **Thứ 3**  | Cơm, Thịt bò rim mặn ngọt, Trứng gà đảo bông, Su hào xào thịt lợn Canh rau vặt xương lợn, | Sữa ngũ cốc dinh dưỡng  | Cháo tim lợn cà rốt  | Cơm, Thịt bò rim mặn ngọt, Trứng gà đảo bông, Su hào xào thịt lợn Canh rau vặt xương lợn, | Sữa ngũ cốc dinh dưỡng  |   |
| **Thứ 4**  | Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Thịt lợn rim gấc, Bí xanh xào tim lợn Canh bí đỏ thịt bò | Sữa bí đỏ  | Cháo sườn lợn rau ngót  | Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Thịt lợn rim gấc, Bí xanh xào tim lợn Canh bí đỏ thịt bò | Cháo sườn lợn rau ngót |   |
| **Thứ 5**  | Cơm, Thịt gà xào củ quả. Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng. Su hào cà rốt xào tim gan gà, Canh xương gà rau cải cúc.  | Sữa chua vinamilk | Cháo tim lợn cà rốt  | Cơm, Thịt gà xào củ quả. Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng. Su hào cà rốt xào tim gan gà, Canh xương gà rau cải cúc.  | Sữa chua vinamilk  |   |
| **Thứ 6**  | Cơm, Cá Thu rim mặn ngọt, Thịt lợn rim gấc, Bầu non xào thịt bò, Canh bí xanh xương lợn  | Phở miến thịt bò | Cháo thịt bò rau ngót  | Cơm, Cá Thu rim mặn ngọt, Thịt lợn rim gấc, Bầu non xào thịt bò, Canh bí xanh xương lợn  | Phở miến thịt bò |   |

**NGƯỜI LẬP BẢNG ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP HIỆU TRƯỞNG**

 *(Ký ghi rõ họ tên) (Ký ghi rõ họ tên) (Ký ghi rõ họ tên)*

 **Lê Thị Bích Nga Từ Thị Mừng Nguyễn Thị Hội**