**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1, TUẦN 3 THÁNG 02/2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Nhà trẻ**  |  |  | **Mẫu giáo**  |   | **Ghi chú**  |
|  | **Bữa chính trưa**  | **Bữa phụ**  | **Bữa chính chiều**  | **Bữa chính trưa**  | **Bữa phụ**  |   |
| **Thứ 2**  | Cơm. Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò sốt vang. Su hào xào thịt lợn. Canh rau vặt thịt lợn | Sữa bí đỏ | Phở miến sườn lợn | Cơm. Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò sốt vang. Su hào xào thịt lợn. Canh rau vặt thịt lợn | Phở miến sườn lợn  |   |
| **Thứ 3**  | Cơm, Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc, Bắp cải xào tim gan gà, Canh xương gà củ quả  | Sữa chua vinamilk | Cơm. Thịt lợn rim mặn ngọt. Canh cà chua trứng. | Cơm, Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc, Bắp cải xào tim gan gà, Canh xương gà củ quả  | Sữa chua vinamilk  |   |
| **Thứ 4** | Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Thịt lợn hầm nhừ. Bí xanh xào thịt bò, Canh rau cải cúc thịt lợn  | Chè thạch dừa non lá dứa. | Cháo tim lợn cà rốt. | Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Thịt lợn hầm nhừ. Bí xanh xào thịt bò, Canh rau cải cúc thịt lợn  | Chè thạch dừa non lá dứa |  |
| **Thứ 5**  | Cơm, Cá thu đảo bông, Thịt bò xào củ quả,. Bầu xanh xào thịt lợn. Canh rau vặt xương lợn  | Chè hoa cau  | Cơm. Thịt lợn, trứng gà đảo bông. Canh bí đỏ thịt bò. | Cơm, Cá thu đảo bông, Thịt bò xào củ quả,. Bầu xanh xào thịt lợn. Canh rau vặt xương lợn  | Xôi gấc, Trứng gà cuộn lá hẹ |  |
| **Thứ 6**  | Cơm, Thịt gà xáo lá chanh. Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng. Đậu quả xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót.  |  Sữa chua vinamilk | Cháo thjt bò bí đỏ | Cơm, Thịt gà xáo lá chanh. Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng. Đậu quả xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót.  | Sữa chua vinamilk  |   |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP BẢNG** |  **ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP** | **HIỆU TRƯỞNG** |
| *(Ký, ghi rõ họ tên)* |  *(Ký, ghi rõ họ tên)* | *(Ký, ghi rõ họ tên)* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lê Thị Bích Nga** |  **Từ thị Mừng** | **Nguyễn Thị Hội** |

**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2, TUẦN 4 THÁNG 02/2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Nhà trẻ**  | **Mẫu giáo**  |
| **Bữa chính trưa**  | **Bữa phụ**  | **Bữa chính chiều**  | **Bữa chính trưa**  | **Bữa phụ**  | **Ghi chú**  |
| **Thứ 2**  | Cơm, Thịt gà xào củ quả. Vừng lạc. Canh xương gà rau ngót, Bắp cải xào tim gan gà,  | Sữa chua vinamilk  | Cơm. Thịt lợn rim gấc. Canh bí đỏ nước hầm xương gà | Cơm, Thịt gà xào củ quả. Vừng lạc. Canh xương gà rau ngót, Đậu quả xào tim gan gà,  | Sữa chua vinamilk  |   |
| **Thứ 3**  | Cơm, Thịt bò rim mặn ngọt, Trứng gà đảo bông, Su hào xào thịt lợn Canh rau vặt xương lợn, | Sữa bí đỏ | Cháo sườn lợn rau ngót | Cơm, Thịt bò rim mặn ngọt, Trứng gà đảo bông, Su hào xào thịt lợn. Canh rau vặt xương lợn, | Xôi rắc thịt băm, hành rang giòn  |   |
| **Thứ 4**  | Sáng học chiều sinh hoạt chuyên môn |
| **Thứ 5**  | Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Thịt lợn rim gấc, Bắp cải xào tim lợn Canh bí đỏ thịt bò | Sữa chua vinamilk | Cơm. Thịt bò hầm củ quả. Canh thịt lợn rau cải cúc | Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Thịt lợn rim gấc, Bắp cải xào tim lợn Canh bí đỏ thịt bò | Sữa chua vinamilk |   |
| **Thứ 6**  | Cơm, Cá Thu rim mặn ngọt, Thịt bò hầm nấm, Bầu non xào thịt lợn, Canh xương lợn rau cải cúc.  | Chè hoa cau | Phở miến thịt gà | Cơm, Cá Thu rim mặn ngọt, Thịt bò hầm nấm, Bầu non xào thịt lợn, Canh xương lợn rau cải cúc | Phở miến thịt gà |   |

**NGƯỜI LẬP BẢNG ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP HIỆU TRƯỞNG**

 *(Ký ghi rõ họ tên) (Ký ghi rõ họ tên) (Ký ghi rõ họ tên)*

 **Lê Thị Bích Nga Từ Thị Mừng Nguyễn Thị Hội**