**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1, TUẦN 3 THÁNG 03/2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Nhà trẻ**  | **Mẫu giáo**  |
| **Bữa chính trưa**  | **Bữa phụ**  | **Bữa chính chiều**  | **Bữa chính trưa**  | **Bữa phụ**  | **Ghi chú**  |
| **Thứ 2**  | Cơm. Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò sốt vang. Su hào xào thịt lợn. Canh rau vặt xương lợn | Sữa chua vinamilk | Cơm. Thịt lợn rim mặn ngọt. Canh cà chua trứng. | Cơm. Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò sốt vang. Su hào xào thịt lợn. Canh rau vặt xương lợn. | Sữa chua vinamilk |   |
| **Thứ 3**  | Cơm, Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc, Bắp cải xào tim gan gà, Canh xương gà củ quả  | Chè hoa cau  | Cháo sườn lợn bí đỏ | Cơm, Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc, Bắp cải xào tim gan gà, Canh xương gà củ quả  | Chè hoa cau |   |
| **Thứ 4**  | Sáng học chiều sinh hoạt chuyên môn |
| **Thứ 5**  | Cơm, Tôm xào củ quả, Thịt lợn hầm nhừ. Bí xanh xào thịt bò, Canh rau cải cúc thịt lợn  | Chè thạch dừa non lá dứa. | Phở miến thịt gà | Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Thịt lợn hầm nhừ. Bí xanh xào thịt bò, Canh rau cải cúc thịt lợn  | Phở miến thịt gà |   |
| **Thứ 6**  | Cơm, Cá thu đảo bông, Đậu phụ sốt cà chua. Bầu xanh xào tim lợn. Canh rau vặt thịt lợn  | Sữa bí đỏ | Cơm. Thịt bò hầm củ quả. Canh cà chua trứng. | Cơm, Cá thu đảo bông, Đậu phụ sốt cà chua. Bầu xanh xào tim lợn. Canh rau vặt thịt lợn | Xôi trứng gà cuộn. |   |

**NGƯỜI LẬP BẢNG ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP HIỆU TRƯỞNG**

 *(Ký ghi rõ họ tên) (Ký ghi rõ họ tên) (Ký ghi rõ họ tên)*

 **Lê Thị Bích Nga Từ Thị Mừng Nguyễn Thị Hội**

**PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2, TUẦN 4 THÁNG 03/2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Nhà trẻ**  |  |  | **Mẫu giáo**  |   | **Ghi chú**  |
|  | **Bữa chính trưa**  | **Bữa phụ**  | **Bữa chính chiều**  | **Bữa chính trưa**  | **Bữa phụ**  |   |
| **Thứ 2**  | Cơm, Thịt gà xào củ quả. Vừng lạc. Canh xương gà rau ngót, Bắp cải xào tim gan gà,  | Sữa chua vinamilk  | Cơm. Thịt lợn rim gấc. Canh bí đỏ xương lợn | Cơm, Thịt gà xào củ quả. Vừng lạc. Canh xương gà rau ngót, Bắp cải xào tim gan gà,  | Sữa chua vinamilk  |   |
| **Thứ 3** | Cơm, Thịt bò rim mặn ngọt, Trứng gà đảo bông, Su hào xào thịt lợn Canh rau vặt xương lợn, | Chè hoa cau  | Cháo sườn lợn rau ngót | Cơm, Thịt bò rim mặn ngọt, Trứng gà đảo bông, Su hào xào thịt lợn Canh rau vặt xương lợn, | Chè hoa cau |  |
| **Thứ 4** | Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Thịt lợn hầm nhừ. Bí xanh xào thịt bò, Canh rau cải cúc thịt lợn  | Sữa chua vinamilk | Cháo tim lợn cà rốt | Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Thịt lợn hầm nhừ. Bí xanh xào thịt bò, Canh rau cải cúc thịt lợn  | Sữa chua vinamilk |  |
| **Thứ 5**  | Cơm, Thịt gà xáo lá chanh. Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng. Đậu quả xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót. | Chè thạch dừa non lá dứa. | Cơm. Trứng cuộn thịt lợn. Canh cà chua thịt bò | Cơm, Thịt gà xáo lá chanh. Đậu phụ sốt chua ngọt tẩm vừng. Đậu quả xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót. | Xôi rắc thịt băm, hành rang giòn |   |
| **Thứ 6**  | Cơm, Cá Thu rim mặn ngọt, Thịt lợn rim mặn ngọt, Bầu non xào tim lợn, Canh xương lợn rau cải cúc.  | Sữa bí đỏ | Phở miến thịt bò | Cơm, Cá Thu rim mặn ngọt, Thịt lợn rim mặn ngọt, Bầu non xào tim lợn, Canh xương lợn rau cải cúc.  | Phở miến thịt bò |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP BẢNG** |  **ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP** | **HIỆU TRƯỞNG** |
| *(Ký, ghi rõ họ tên)* |  *(Ký, ghi rõ họ tên)* | *(Ký, ghi rõ họ tên)* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lê Thị Bích Nga** |  **Từ thị Mừng** | **Nguyễn Thị Hội** |